

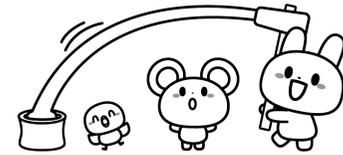
献立表

Table with columns: 日/曜, 献立名, 材料名(昼食・3時おやつ), 10時おやつ, 3時おやつ, 栄養価. Rows include items like 御飯, フルーツ, 牛乳, etc.



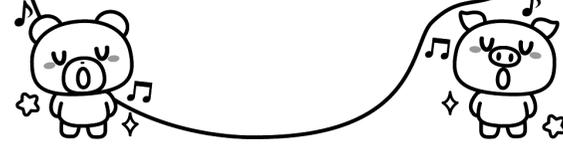
12月

の献立表



16日(金)誕生会

24日(土)手作り弁当日



※食材の仕入れの関係上、メニューが変更になる場合があります。
※3歳未満児のおやつは、年齢に合わせたものを提供しています。

献立表

Table with columns: 日/曜, 献立名, 材料名(昼食・3時おやつ), 10時おやつ, 3時おやつ, 栄養価. Rows include items like 御飯, フルーツ, 牛乳, etc.

子どもの嫌いなものは
嫌いな食べ物はすりおろして、卵やひき肉料理の中に混ぜてみると、意外と美味しく食べてくれるものです。はじめは、そこから。「〇〇ちゃんピーマンを食べられたね！本当は、今日のハンバーグに入っていたんだよ。やったね！えらいね！」という言葉で、かけてあげてくださいね。