

献立表

Table with 5 columns: 日/曜, 献立名, 材料名(昼食・3時おやつ), 10時おやつ, 栄養価. Rows include items like 御飯, フルーツ, 豚肉と厚揚げの味噌いため, etc.



2月の献立表



※食材の仕入れの関係上、メニューが変更になる場合があります。
※3歳未満児のおやつは、年齢に合わせたものを提供しています。

献立表

Table with 5 columns: 日/曜, 献立名, 材料名(昼食・3時おやつ), 10時おやつ, 栄養価. Rows include items like 御飯, フルーツ, ほうじけの香り味噌焼き, etc.

節分で家族間のコミュニケーション

2月は節分の行事があります。「福は内、鬼は外」と声を出しながら、お面をかぶった「鬼」に豆をぶつけて、玄関から外へ。豆を自分の年の数だけ食べると、一年間は無病息災で過ごせるともいわれています。このような行事の際にぜひ、子どもとのコミュニケーションを図りましょう。日本の伝統や風習を通じて、子ども達の感性を養いましょう。

15日(水) 誕生会
25日(土) 手作り弁当

