



の献立表

Table with columns: 日/曜, 献立名, 材料名(昼食・3時おやつ), 10時おやつ, 栄養価. Rows include meals like 御飯 (フルーツ), 親子丼, 御飯 (フルーツ), etc.

Table with columns: 日/曜, 献立名, 材料名(昼食・3時おやつ), 10時おやつ, 栄養価. Rows include meals like 御飯 (フルーツ), 御飯 (フルーツ), 御飯 (フルーツ), etc.

果物を食べましょう
ビタミンCが豊富でおいしい「フルーツ」。収穫時季(目安)を覚えて、実りの秋に旬の果物をたくさん食べましょう。
●ナシ: 7月~10月 ●リンゴ: 9月~12月
●ブドウ: 8月~11月 ●カキ: 10月~12月

食事マナー
きれいな食べ方は、周囲の人に対する食事マナーでもあります。
ひじをつかない。 食べこぼさない。 立ち歩かない。 音を立てて食べない。
14日(土) うんどうかい 手作り弁当日
26日(木) 誕生会
※食材の仕入れの関係上、メニューが変更になる場合があります。
※3歳未満児のおやつは、年齢に合わせたものを提供しています。