

献立表

2016年03月

むつみ保育園(一般)

Table with 5 columns: 日/曜, 献立名, 材料名(昼食・3時おやつ), 10時おやつ, 栄養価. Rows include items like 御飯, フルーツ, 五色納豆, etc.



3月の献立表



3日(木) ひなまつり「イキナク」白飯ははいりません。8日(火) お別れ会。白飯を多めに持たせて下さい。26日(土) 手作り弁当

- ※ もも・うめ・さくら組は、毎日ご飯を持参して下さい。
※ 食材の仕入れの関係上、メニューが変更になる場合があります。
※ 3歳未満児のおやつは、年齢に合わせたものを提供しています。

献立表

2016年03月

幼保連携型認定こども園 むつみ保育園(一般)

Table with 5 columns: 日/曜, 献立名, 材料名(昼食・3時おやつ), 10時おやつ, 栄養価. Rows include items like 御飯, フルーツ, 鯛の照り焼き, etc.

朝食の生理的役割. 朝食の主な役割は、屋食までの活動を支える「エネルギー源」の供給です。活動を支える脳には、朝食の糖分によるエネルギー供給は欠かせません。また、睡眠中に下がった体温を高め、脳や体を刺激してくれます。