



1月の献立表

Table with 5 columns: 日/曜, 献立名, 材料名(昼食・3時おやつ), 10時おやつ, 栄養価. Rows include meals like 御飯, フルーツ, and 納豆揚げ.

Table with 5 columns: 日/曜, 献立名, 材料名(昼食・3時おやつ), 10時おやつ, 栄養価. Rows include meals like 御飯, フルーツ, and 納豆揚げ.

旬の食材 ほうれんそう. Text describing the benefits of spinach in winter. Includes an illustration of a family eating together.

※食材の仕入れの関係上、メニューが変更になる場合があります。
※3歳未満児のおやつは、年齢に合わせたものを提供しています。
19日(木)誕生会
28日(土)手作り弁当日(もも・うめ・さくら組)