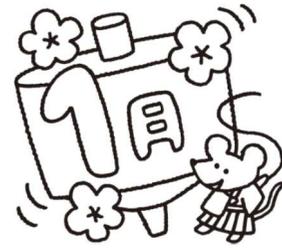


Table with columns: 日/曜, 献立名, 材料名(昼食・3時おやつ), 10時おやつ, 3時おやつ, 栄養価. Rows include items like 御飯 (フルーツ), 中華丼, 御飯 (福神漬), etc.



の献立表

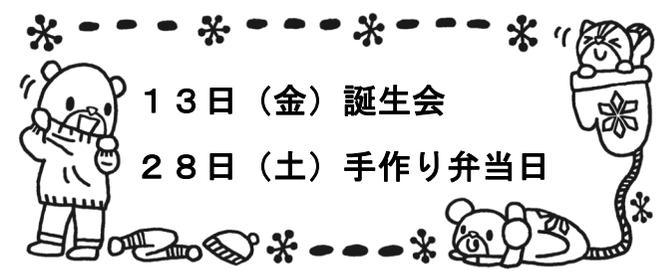
Table with columns: 日/曜, 献立名, 材料名(昼食・3時おやつ), 10時おやつ, 3時おやつ, 栄養価. Rows include items like 御飯 (フルーツ), 御飯 (福神漬), 御飯 (フルーツ), etc.



家庭でなべを囲みましょう

冬も本番です。園では、寒さに負けず外でたくさん遊ぶようにしています。厳しい寒さは暖かい食べ物で乗りきりましょう。おでん、すき焼き、水炊きなど、鍋物がおいしい季節です。カボチャ・タマネギ・ニラ・ネギ・ショウガなど、体が心から温まる根野菜をたくさん食べながら、家族でだんらんを楽しんでみてはいかがでしょうか。元気に登園できるよう、お家でもいろいろ工夫してみてくださいね。

※食材の仕入れの関係上、メニューが変更になる場合があります。
※3歳未満児のおやつは、年齢に合わせたものを提供しています。



13日(金) 誕生会
28日(土) 手作り弁当日

