



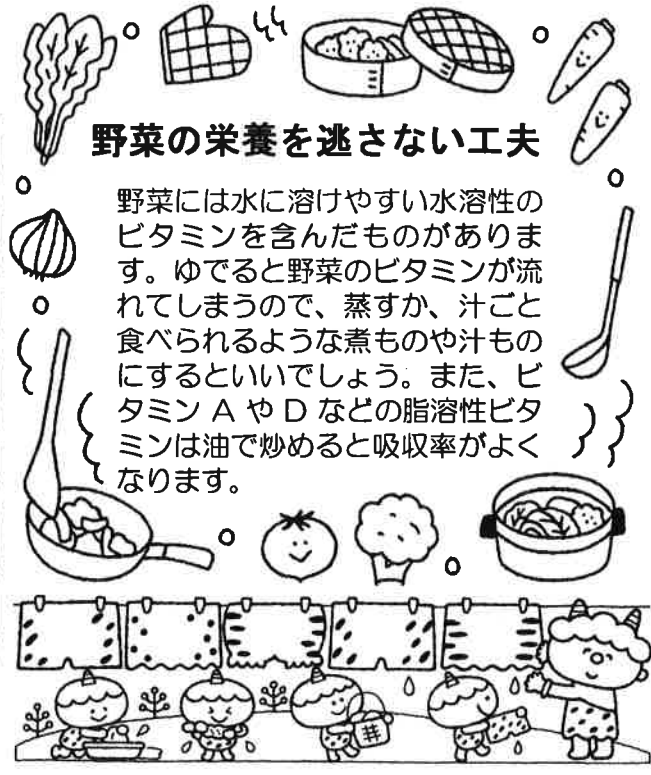
2月の献立表



Main menu table with columns for Date, Dish Name, Ingredients, 10:00 Snack, and Nutritional Value. It lists various meals like rice bowls, soups, and salads for each day of the month.

Continuation of the menu table, listing dishes like '親子うどん' (Parent-child Udon) and 'わかめスープ' (Wakame Soup) with their respective ingredients and nutritional information.

★大人気★「チリコンカン」
<材料>
豚ひき肉 300g
たまねぎ 350g
にんじん 200g
ジャガイモ 300g
大豆水煮 70g
トマトピューレ 100g
ケチャップ 50g
カレー粉 小さじ1
中華だし 大さじ1
砂糖 小さじ1
塩 小さじ1
おろしにんにく 1g
<作り方>
① 野菜をさいの目に切る。
② ひき肉を炒め、玉ねぎを加えてさらに炒める。
③ 人参、じゃがいも、水を入れて煮る。
④ 調味料Aを全て加え、野菜が柔らかくなるまで煮る。
⑤ 大豆を加え、ひと煮立ちさせて完成。



※食材の仕入れの関係上、メニューが変更になる場合があります。
※3歳未満児のおやつは、年齢に合わせたものを提供しています。
2日(金)誕生会
24日(土)手作り弁当日