

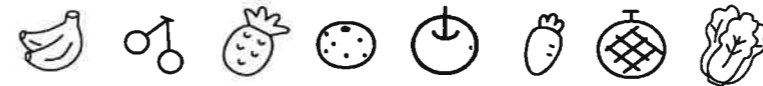


5月の献立表



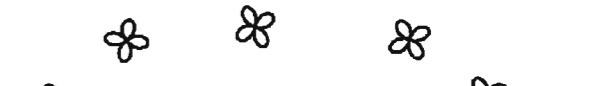
Table with columns: 日/曜, 献立名, 材料名(昼食・3時おやつ), 10時おやつ, 栄養価. Rows include items like ビラフ, コロッケ, ミートローフ, せん野菜, 御飯, etc.

Table with columns: 日/曜, 献立名, 材料名(昼食・3時おやつ), 10時おやつ, 栄養価. Rows include items like 御飯, フルーツ, たららのカレーフリット, せん野菜, etc.



みんなの体は何でできている?

人の体は、食べ物を元につくられます。ですから、購入する食材には気をつけたいものですね。また、子どもみずから料理経験をさせ、「自分の体をつくる元は目の前の食べ物なんだ」ということを、知らせてあげてください。あそび食べや好き嫌いなど、悩みを解決する糸口になるかもしれませんよ。



快食・快眠・快便

朝食をしっかり食べると“ウンチ”が出やすくなって、一日を元気に過ごせます。規則正しい生活リズムを身につけて、元気な体をつくっていきましょう!



※食材の仕入れの関係上、メニューが変更になる場合があります。
※3歳未満児のおやつは、年齢に合わせたものを提供しています。

2日(月)誕生会
28日(土)手作り弁当日