



1月の献立表



Main menu table with columns for date, dish name, ingredients, 10:00 AM and 3:00 PM meals, and nutritional values.

Second menu table with columns for date, dish name, ingredients, 10:00 AM and 3:00 PM meals, and nutritional values.

発熱・下痢があるときは水分補給をしっかりと. 感染症にかかり発熱や下痢があると、体の水分がどんどん失われていきます。脱水症状にならないよう、水分補給をしっかりとおこなってください。

お正月を食育の時間に. 食材の買い物に出かけたり、食卓をみんなで囲んだりするお正月は、子どもが食にふれる絶好の機会です。

★人気メニュー★ 『焼きおにぎり』 <作り方> ① 材料をすべて混ぜ合わせておにぎりを作る。② フッ素加工のフライパンで油を敷かず、両面を中火で焼き色がつくまで焼く。

※食材の仕入れの関係上、メニューが変更になる場合があります。 ※3歳未満児のおやつは、年齢に合わせたものを提供しています。

17日(水)誕生会 27日(土)手作り弁当日