

献立表

2016年02月

むつみ保育園(一般)

Table with columns: 日/曜, 献立名, 材料名(昼食・3時おやつ), 10時おやつ, 3時おやつ, 栄養価. Rows include items like 御飯, 肉豆腐, 納豆, etc.

献立表

2016年02月

むつみ保育園(一般)

Table with columns: 日/曜, 献立名, 材料名(昼食・3時おやつ), 10時おやつ, 3時おやつ, 栄養価. Rows include items like 御飯, ミートマト, ハンバーグ, etc.



の献立表



災いを追い払う日 節分

もともと「節分」とは、季節のかわり目の前日のことをいいます。そのうち、春の節分だけが行事として残ったとされ、この日は災いや邪気を鬼に見立て、「鬼は外、福は内」などのかけ声と共に豆をまいて追い払います(かけ声は地域によって異なります)。まいた豆は自分の年の数(またはプラス1個)を食べると、病気になるまいといわれています。このほか、その年の恵方に向けて太きずしを食べるとその一年はよいことがあるとされています。



- ※ もも・うめ・さくら組は、毎月ご飯を持参して下さい。
※ 食材の仕入れの関係上、メニューが変更になる場合があります。
※ 3歳未満児のおやつは、年齢に合わせたものを提供しています。

朝食を食べないと...

朝食を食べない子どもは、脳と体に栄養が行き届きません。園での活動に支障が出たり、イライラしやすく、友達とけんかすることもあります。



19日(金) 誕生会

27日(土) 手作り弁当の日

