

献立表

Table with columns: 日/曜, 献立名, 材料名(昼食・3時おやつ), 10時おやつ 3時おやつ, 栄養価. Rows 01-19.



10月の献立表

献立表

Table with columns: 日/曜, 献立名, 材料名(昼食・3時おやつ), 10時おやつ 3時おやつ, 栄養価. Rows 20-31.

食欲の秋です
実りの秋、味覚の秋がやってきました。秋の味覚としては、リンゴ、ブドウ、サンマ、秋ナス、などがあります。
「秋ナスは嫁に食わずな」という故事・ことわざがあります。「ナスの中でも秋ナスが一番おいしいので、姑が嫁に食べさせない」といった内容ですが、このようなお話を交えながら子どもの興味を引いて 秋の味覚を楽しみましょう。

※食材の仕入れの関係上、メニューが変更になる場合があります
※3歳未満児のおやつは、年齢に合わせたものを提供しています
10/11 (火) 手作り弁当日
10/26 (水) 誕生会