

Table with 7 columns: 日/曜, 献立名, 材料名(昼食・3時おやつ), 10時おやつ, 3時おやつ, 栄養価. Rows include items like 御飯, フルーツ, 福神漬, etc.



の献立表

Table with 7 columns: 日/曜, 献立名, 材料名(昼食・3時おやつ), 10時おやつ, 3時おやつ, 栄養価. Rows include items like 御飯, フルーツ, 福神漬, etc.

天然素材のジュース. この季節、子どもが好むジュースですが、糖分の過剰な摂取が気になる... 100%果汁のものも、意外に糖分を多く含んでいる場合があります。少し薄めるなどの工夫をしましょう。

※食材の仕入れの関係上、メニューが変更になる場合があります。
※3歳未満児のおやつは、年齢に合わせたものを提供しています。
今月の手作り弁当日はありません。
7日(金)誕生会

