



6月の献立表

Table with columns: 日/曜, 献立名, 材料名(昼食・3時おやつ), 10時おやつ, 栄養価. Rows include items like 御飯 (フルーツ), 厚焼き卵, さばの塩焼き, ミートカレー, 春巻, 豚肉ときのこの卵炒め, 蛙の香りみそ焼き, レバーのマリアナソース, 親子うどん, ビーンズカレー, エビピラフ, 焼き餃子, 五目ラーメン, さんまのごま焼き, 揚げだし豆腐.

Table with columns: 日/曜, 献立名, 材料名(昼食・3時おやつ), 10時おやつ, 栄養価. Rows include items like 御飯 (フルーツ), 厚焼き卵, さばの塩焼き, ミートカレー, 春巻, 豚肉ときのこの卵炒め, 蛙の香りみそ焼き, レバーのマリアナソース, 親子うどん, ビーンズカレー, エビピラフ, 焼き餃子, 五目ラーメン, さんまのごま焼き, 揚げだし豆腐.

「口の健康」を保つ
「食べる機能」の中心となるのが歯です。口の中は汚れやすく、気がつかない間にむし歯などの病気が進んでいることもあります。口の中をきれいに保つことは、生涯にわたり、健康に過ごすために、重要なことです。
豆乳プリン <作り方>
<材料> 豆乳 100ml, 生クリーム 30ml, 砂糖 15g, ゼラチン 3g, トッピング用にきな粉と黒蜜
①鍋に豆乳と砂糖を入れ、火にかけて砂糖をしっかりと溶かす。
②沸騰直前に火を止め、ゼラチンをサラサラと振り入れ、だまにならないようにしっかりと溶かす。
③生クリームを入れてよく混ぜる。
④器に入れ、冷やし固める。
⑤きな粉と黒蜜をトッピングして出来上がり。
※食材の仕入れの関係上、メニューが変更になる場合があります。
※3歳未満児のおやつは、年齢に合わせたものを提供しています。
12日(金)誕生会
27日(土)手作り弁当日