

Table with columns: 日/曜, 献立名, 材料名(昼食・3時おやつ), 10時おやつ 3時おやつ, 栄養価. Rows include items like 御飯 (フルーツ), 八宝菜, 厚焼き卵, etc.



の献立表

Table with columns: 日/曜, 献立名, 材料名(昼食・3時おやつ), 10時おやつ 3時おやつ, 栄養価. Rows include items like 御飯 (フルーツ), 他人井 (おくらのお浸し), 御飯 (福神漬), etc.

ミカンを食べよう
ミカンの仲間、世界でおよそ900種類もありますが、日本のミカンは、日本独自の品種です。ビタミンCが多く含まれているので、免疫力がアップし、かぜの予防に大きな効果を発揮します。

※食材の仕入れの関係上、メニューが変更になる場合があります。
※3歳未満児のおやつは、年齢に合わせたものを提供しています。



15日(金)誕生会
※今月の手作り弁当日は、祭日の為、ありません。