

Table with 6 columns: 日/種, 献立名, 材料名(昼食・3時おやつ), 10時おやつ, 栄養価. Rows include items like 御飯, 厚揚げの中華五目煮, 納豆揚げ, etc.



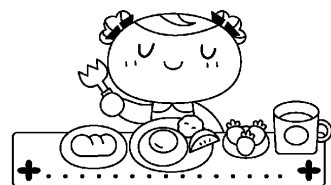
8月の献立表

Table with 6 columns: 日/種, 献立名, 材料名(昼食・3時おやつ), 10時おやつ, 栄養価. Rows include items like 御飯, 鶏肉のバーベキューソース, 白菜のお浸し, etc.



朝ごはんを食べて夏バテを吹き飛ばそう

- 早寝・早起きで、毎日の生活リズムをしっかりとつくりましょう。
●朝ご飯を食べましょう。
●タンパク質・ビタミン・ミネラルを十分にとりましょう。



10日(金)誕生会
今日は、食中毒予防の為に手作り弁当日はありません。

※食材の仕入れの関係上、メニューが変更になる場合があります。
※3歳未満児のおやつは、年齢に合わせたものを提供しています。